

I.1. Szókártyák

1. csoport

labdarúgás

11 játékos

partjelző

2. csoport

víz

kajak

kenu

Kolonics György

3. csoport

téli sportok

korcsolya

hoki

bob

4. csoport

világbajnokság

európabajnokság

olimpia

nemzeti bajnokság

I.2. melléklet



Nagy Britannia - darts



Németország - teke



Franciaország - pétanque



Magyarország – bige

Az elkészítendő közös táblázat vázlata

Jellegzetes sportok az Európai Unióban					
ORSZÁGOK	SPORTÁG	KÉP	ESZKÖZ	SZABÁLY	A SPORT NEVES KÉPVISELŐI
Magyarország	bige				
Németország	teke				
Franciaország	pétanque				
Nagy-Britannia	darts				

II.1. melléklet - csoportalakítás – puzzle

1. csoport



2. csoport



3. csoport



II. 2. melléklet - A londoni olimpia magyar érmesei, helyezettjei



Gyurta Dániel

úszás

aranyérem



Berki Krisztián

torna

aranyérem



Szilágyi Áron

vívás

aranyérem



Pars Krisztián

kalapácsvetés

aranyérem



Kozák Danuda

kajak-kenu

aranyérem



Hosszú Katinka

úszás

4. helyezett



Cseh László

úszás

bronzérem



vízilabda csapat

vízilabda

4. helyezett

II.3. melléklet - Régi idők tornaórája

RÉGI IDŐK TORNAÓRÁI

Manapság nincsen olyan általános vagy középiskola, ahol ne szerepelne a diákok órarendjében a testnevelésóra. Van olyan kisdíák, aki várja, van, aki legszívesebben elkerülné a tornaórákat, ám az indokolt kivételektől eltekintve mindenki számára kötelező. Kíváncsi vagy arra, hogy miként volt ez régen? Vajon őseink mennyit sportoltak?

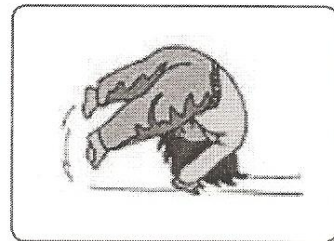
Biztosan te is sokszor hallottad már, hogy mennyire fontos a sport és a mozgás. Hiszen a fizikai erőnlét éppolyan nélkülözhetetlen a szervezeted normális fejlődésében, mint a lelki egyensúly vagy a szellemed csiszolása. Na, de nem is akarlak tovább fárasztani ezekkel az unásig hallgatott frázisokkal, lássunk inkább valami sokkal érdekesebbet! Vajon mióta kell a veled egykorú gyerekeknek részt venniük testnevelésórákon?

Hogy a kérdésre választ adhassunk, vissza kell térnünk a klasszikus ókorba, vagyis a görög világba. A spártai és az athéni nevelés egyik igen fontos része volt a gimnasztika, amely állami felügyelet alatt folyt az erre a célra létesített iskolákban: a palaisztrában és a gümnaszionban (gondtad volna, hogy ebből ered a mai gimnázium szavunk is?). Sőt, Spártában a nők is végeztek gimnasztikát, ők is megtanultak sebesen futni, ugrani, birkózni, dárdát és diszkoszt hajítani.

És vajon miből állt a görög gyermekek „tornaórája”? A két legfontosabb testgyakorlat a futás és a birkózás volt. Emellett szerepelt még a távolugrás ólomlendítőkkel, célba és távolba dobás gerellyel, illetve az ökölvívás. A testgyakorlat végeztével pedig frissítő fürdő várt a fiatalokra. Az úszást is rendszeresen gyakorolták, fontosnak tartották, hogy mindenki tudjon úszni. Roppant elmarasztaló kijelentésnek számított a következő – gyakran használt – mondásuk: „Se úszni, se olvasni nem tud”.

Láthatjuk tehát, hogy a görög nevelés igen korán felismerte a testnevelés fontosságát. Magyarországon viszont csak a 17. században vonult be a sport az iskolába. Kezdeményezője Comenius Ámos János (J. A. Komensky), a világhíres cseh pedagógus volt. Comenium Lorántffy Zsuzsanna hívta meg a sárospataki kollégium újjászervezésére. 1650-től 1654-ig működött ott, és rengeteg reformot vezetett be. Ekkor írta Fortius Redivius *A sárospataki iskola buzgó gondozóihoz a restség elkergetéséről* c. munkáját is. Ebben azt fejtegeti, hogy a tanulásban elfáradt szellemet leginkább a futás, az ugrás, a dobás, a birkózás, valamint a labdázás üdíti fel. Az iskolai testnevelés kezdeményezője Magyarországon tehát a nagy cseh nevelő, Comenius volt.

Remélem, te is egyetértesz a törekvéseivel, legyőződ lustaságodat, és minél többet sportolsz! Ha teheted, egyetlen tesiórád se hagyj ki!



Régi idők tornaórája – feladatok a csoportoknak

1. csoport

Válaszoljatok a kérdésekre a szöveg alapján!

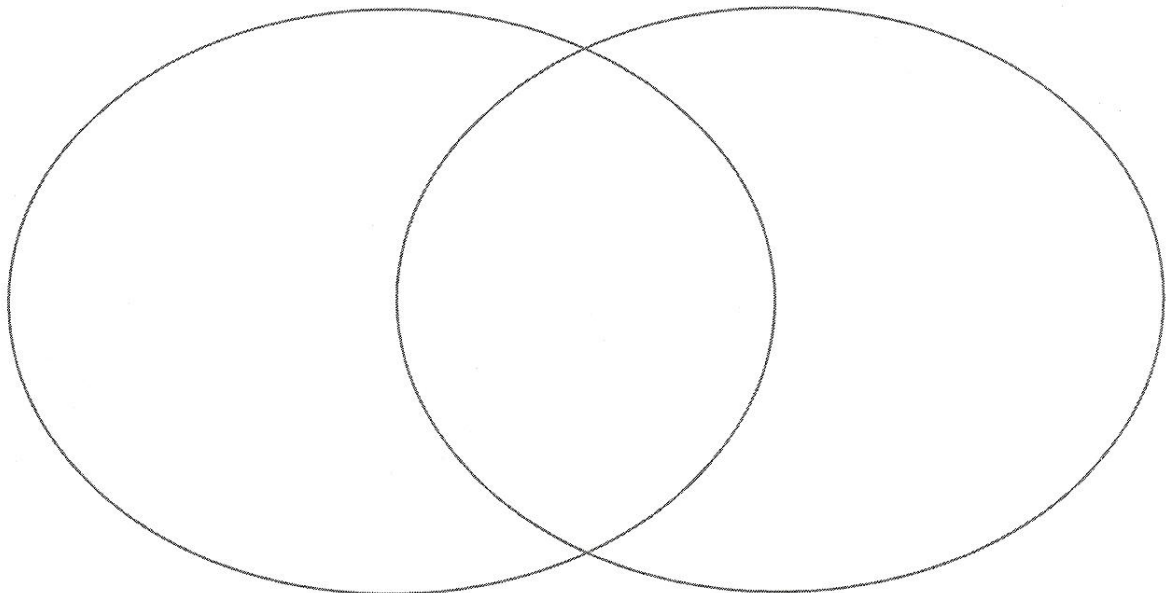
Mikor kezdődött a testnevelés oktatása?

Mióta van hazánkban testnevelés?

Ki volt a hazai testnevelés kezdeményezője?

2. csoport

Gyűjtsétek össze az ókori görög gyerekek által végzett testgyakorlatokat a szövegből!



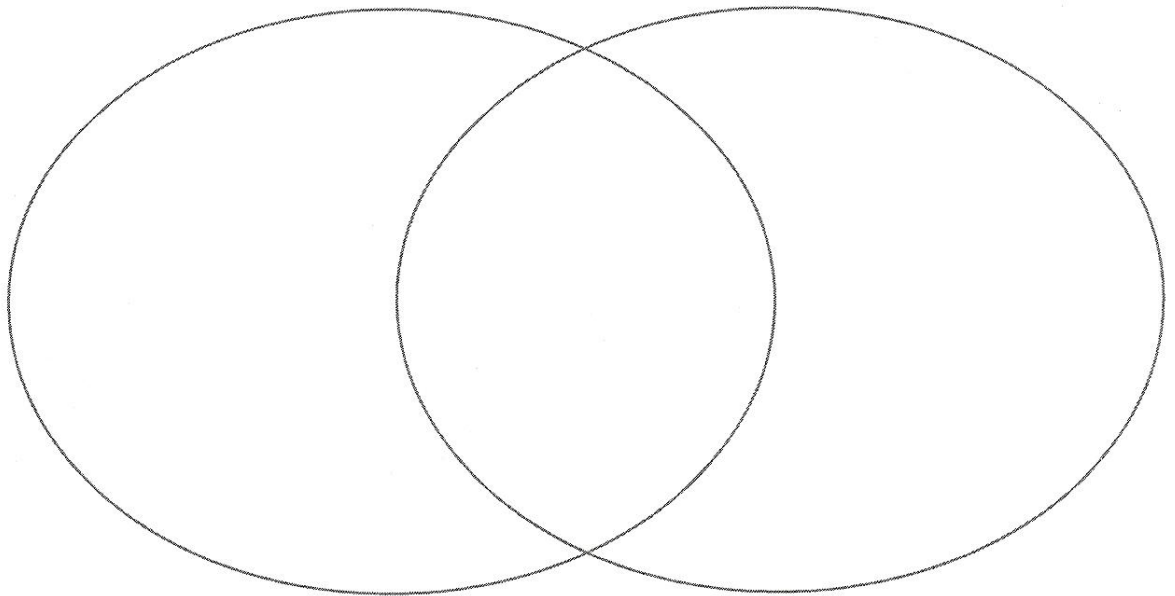
Csak a görög gyerekek végezték

Csak a magyar gyerekek végezték

Mindkét nemzet gyerekei végezték

3. csoport

Gyűjtsétek össze a 17. századi magyar gyerekek által végzett testgyakorlatokat a szövegből!



Csak a görög gyerekek végezték

Csak a magyar gyerekek végezték

Mindkét nemzet gyerekei végezték

III. melléklet

Sport jellegű népi játékok: Nemzetes

Szükséges eszközök: labda

Választunk egy bírót, aki minden játékosnak ad egy nemzetnevet. A labdát letesszük a földre, egyik kezünket fölé tartva körülálljuk, a bíró pedig mondja:

- Jöjjön az a, jöjjön az- a Magyarország! (v. valami más ország neve)

Akit megnevezett, az fölkapja a labdát, és a szétfutó játékosok közül megpróbál egyet eltalálni. Akit eltalál, hibapontot kap, ha viszont nem talál, ő kap hibapontot. A játéknak még az elején megegyezünk, hogy hány pontnál esünk ki, és az nyer, aki utoljára marad.