

# *Testvériskola-nyári tábor 2014.08.11-15.*

## *Dunakanyar*

### *Esztergom – Visegrád - Szentendre*

*Az utazás tervezett és helyszíne, program:*

**1.nap:** Indulás. Reggeli – úti csomag. Találkozás *Dobogókő* – tematikus foglalkozás/ kiselőadás arról, hogy a közelben van állítólag a Föld szívcsakrája. Ebéd. Szállás elfoglalása. Este tematikus foglalkozás/népek játéka és foci a szállás közelében lévő sportpályán.

**2. nap:** 8-kor reggeli. 9-kor indulás *Visegrádra* tematikus foglalkozás/ kiselőadás. Fellegvár és kiállításainak megtekintése, majd *bobozás*. Ebéd. Tematikus foglalkozás/ hírességek, ország- és honismereti kvízzjáték (pl.: Maradj talpon!). Vacsora.

**3. nap:** 8-kor reggeli. Intézményenként három részből álló előadássorozat 60 perces előadásának megtartása az *egészséges életmód fontosságáról*. Ebéd. A hallottak feldolgozására a korosztályának megfelelő a szálláson vacsora után tematikus foglalkozás/ népek ételei vetélkedő formájában. Az előadások során a résztvevőkről jelenléti ívet vezetünk. Vacsora. Számháború.

**4. nap:** Reggeli. *Utazás Esztergomba* tematikus foglalkozás/ kiselőadás. Főszékesegyház, altemplomban Mindszenty bíboros sírhelyének megtekintése. Ebéd. Strand az Aquaszigeten. Esti séta a *Mária Valéria hídon*. Vacsora. Tematikus foglalkozás/népmesék/mozi.

**5.nap:** Reggeli nyolckor. Tematikus foglalkozás/ népek dalai. Ebéd a szálláson, majd bepakolás a buszba. Utazás *Szentendrére* tematikus foglalkozás/ kiselőadás, séta az óvárosban. Indulás haza.

### Lista a hoznivalókról:

- 1 napi hideg élelem
- 1 napi innivaló
- gyógyszer névvel ellátva (fájdalomcsillapító, rendszeresen szükséges gyógyszer, hányinger elleni)
- zacskó
- esőkabát, széldzseki
- 5 napra váltásruha
  - meleg felső
  - hosszú alsó
  - rövidnadrágok
  - pólók
  - kényelmes cipő
  - papucs
  - pizsama
  - szabadidőruha
  - fürdőruha
- törölköző
- tisztálkodó szerek
- ½ literes üvegek
- tolltartó

Ami nem kell, és nem is hozható:

- fényképezőgép
- laptop
- energiatital
- kóla