

# Szakmai beszámoló

TÁMOP-3.3.14A-12/1-2013-0070 azonosító számú „Ízelítő életünkből” című pályázat

<b>Elvégzett feladat:</b>	Egészségnap
<b>Beszámolót készítette:</b>	Baranyiné Bujdosó Ágnes
<b>Dátum:</b>	2014.november 26.

TÁMOP-3.3.14A-12/1-2013-0070 számú „Ízelítő életünkből” című pályázat következő állomása az Egészségnap volt, amin az Orczy Anna Általános Iskola Tagintézmény pályázatba bevont 30 tanulója és 6 pedagógusa (Czifra Zsigmondné, Kocsmár Erzsébet, Nagyné Pelyhe Anita, Páncél Tímea, Héder Róbert, Baranyiné Bujdosó Ágnes) és szülők vettek részt.

Játékos sportversennyel kezdődött a délután.



A minden testrészt megmozgató vidám percek után Danyi Antal szakoktató tartott rövid előadást az egészséges táplálkozásról. A gyerekek érdeklődve hallgatták az információkat a megfelelő nyersanyagok kiválasztásának jelentőségéről, a rostban és vitaminokban gazdag alapanyagok fontosságáról.

SZÉCHENYI 2020

Hódmezővásárhelyi  
Klauzál Gábor Általános Iskola  
6800 Hódmezővásárhely,  
Klauzál u. 63.  
Telefon: 62/222-316  
E-mail:  
iskola@klauzalabor.hu  
Web: www.klauzalabor.hu

Orczy Anna Általános Iskola,  
Szakiskola  
5231 Fegyvernek Felszabadulás út  
165.  
56/481-077, fax: 56/481-077  
e-mail:  
[intezmeny.vezeto.orczy@gmail.com](mailto:intezmeny.vezeto.orczy@gmail.com)  
Web: www.orczy-fegyvernek.hu



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Majd rövid bemutató következett a saláta készítés trükkjeiről.



Ezt követően közösen fogtunk hozzá az egészség jegyében megtervezett vacsora elkészítéséhez.



A menü tejszínes-sajtos csirkemell vegyes vitamin salátával és frissen préselt gyümölcs-zöldséglével volt.



SZÉCHENYI 2020

Hódmezővásárhelyi  
Klauzál Gábor Általános Iskola  
6800 Hódmezővásárhely,  
Klauzál u. 63.  
Telefon: 62/222-316  
E-mail:  
iskola@klauzalgabor.hu  
Web: www.klauzalgabor.hu

Orczy Anna Általános Iskola,  
Szakiskola  
5231 Fegyvernek Felszabadulás út  
165.  
56/481-077, fax: 56/481-077  
e-mail:  
[intezmeny.vezeto.orczy@gmail.com](mailto:intezmeny.vezeto.orczy@gmail.com)  
Web: www.orczy-fegyvernek.hu



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



A gyerekek csoportokban készítették el saját vacsorájukat némi szülői segítséggel és szakoktató vezényletével, majd közösen megterítettünk és elfogyasztottuk az elkészült ételeket és italokat.



Mindenki lelkiismeretesen, szorgalmasan dolgozott, ezért jutalomban részesült. Minden tanulót gyümölcsökből összeállított vitamin csomaggal jutalmaztunk.



**Dátum: 2014.11.26.**

**Készítette: Baranyiné Bujdosó Ágnes**

**Ellenjegyezte:**