

Szakmai beszámoló

TÁMOP-3.3.14A-12/1-2013-0070 azonosító számú „Ízelítő életünkből” című pályázat

Beszámolót készítette:	Juhász-Nagy Istvánné
Rendezvény megnevezése:	egészségnap
Dátum:	2014. december 19.

A Hódmezővásárhelyi Klauzál Gábor Általános Iskola 30 tanulója és 3 pedagógusa a TÁMOP-3.3.14.A-12/1-2013-0070 „Ízelítő életünkből” című projekt keretében 2014. december 19-én egészségnapon vettek részt.

A program megvalósításában közreműködtek a városban működő iskolai védőnők és az iskolaorvos.

A állomások kerültek kialakításra, ahol különböző az egészséges életvitellel és egészségmegővéssel kapcsolatos feladatokat kellett megoldani a gyermekeknek.

Külön értékét jelentette a programnak, hogy védőnők segítségével vércukorszint, vérnyomásmérés, szívstressz-mérésre és testtömegindex meghatározására is sor került. A mérések közben a gyermekek egészségük megővésével kapcsolatos jó tanácsokat is kaptak. Azok a tanulók, akik a veszélyeztetett csoportba tartoznak külön beutalót kaptak a házi gyermekorvosukhoz, hogy további vizsgálatok során felderítsék az esetleges komolyabb elváltozást (két gyermek esetében kiugróan magas vércukorszintet mértek, melyről a szülők is értesítést kaptak). A gyermekek megtapasztalhatták azt, hogy az egyes betegségek kiszűrése érdekében fontos a lehetséges szűrővizsgálatokat kihasználni, kisebb panaszokkal is orvoshoz fordulni. A teaház program a gyógyteák, népigógyászati megismerését szolgálta. A mozgás az egészségmegőrzés fontos eleme, így több sportolási lehetőség is szerepelt a napi programban – kosárlabda, ping-pong, röplabda-. A táblás játékok foglalkozás a szabadidő hasznos eltöltésére nevelte a tanulókat.

Az egészséges táplálkozáshoz kapcsolódó ismereteikről totó formájában adtak számot a csapatok.

A megfáradt diákok szépen megterített asztal mellett uzsonnával zárták a napot.

Ellenjegyezte:

Hódmezővásárhelyi
Klauzál Gábor Általános Iskola
6800 Hódmezővásárhely,
Klauzál u. 63.
Telefon: 62/222-316
E-mail:
iskola@klauzalgalabor.hu
Web: www.klauzalgalabor.hu

Orczy Anna Általános Iskola,
Szakiskola
5231 Fegyvernek Felszabadulás út
165.
56/481-077, fax: 56/481-077
e-mail:
intezmeny.vezeto.orczy@gmail.com
Web: www.orczy-fegyvernek.hu

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE