

Szakmai beszámoló

TÁMOP-3.3.14A-12/1-2013-0070 azonosító számú „Ízelítő életünkből” című pályázat



Elvégzett feladat:	Interaktív előadás
Beszámolót készítette:	Cserjés Katalin
Dátum:	2014.08.14.

A pályázati projekt részeként az ötnapos tematikus táborozás harmadik napján tartottam meg előadásomat, melyen a két csoport összesen 60 tanulója vett részt. Az előadás helyszíne a szentendrei Pap-szigeten található Ifjúsági tábor volt. Az előadásomban, melynek címe „*Testi, lelki egészségünk megőrzése érdekében az aktív pihenés fontossága*” a szabadidő fontosságára hívtam fel a figyelmet, mert a testi és lelki feltöltődés hozzájárul egészségünk megővéséhez. A Dunakanyar festői szépségű tájai ideális környezetet biztosítottak az előadásomban elhangzottak azonnali kivitelezésére. Felhívtam a figyelmet arra, hogy a testi és lelki egészség, harmónia teljes mértékben összefügg, együtt dolgozik az emberben, s feladatunk önmagunkkal és társainkkal szemben éppen az, hogy ehhez az egyensúlyhoz, ehhez a pozitív attitűdhez eljussunk, s eljuttassunk másokat is.

A hely: a Duna nagy kanyarja a Visegrádi-középhegységben, a végül a főváros felé forduló folyó, Esztergom, Visegrád és Szentendre történelemmel, művészettörténettel, emberi produktumok sorával feltöltekezett gyönyörű városai kellő háttérrel nyújtottak, hogy fentiekben együtt gondolkodjunk el diákjainkkal s a két tantestület jelen lévő tagjaival.



A projektek az Európai Unió támogatásával valósulnak meg.

Az interaktív problémafelvetés, megbeszélés és beszélgetés során a két csapat érdeklődve követte az előadást, mivel tanáraik tudatosították bennük, hogy csapatokra oszolva kell összemérniük szellemi erőiket, tudásukat, s a kérdésekre adandó válaszok a reggeli előadásokban mind szerepelnek.

Igényes, derűs, tartalmas munka- és pihenőnap volt e projekt-alkalom, s kiemelendő az oktatók maximális helytállása, empátiája, munkabírása, jó kedélye, mely a diákok számára testileg-lelkileg lehetővé tette a feladatok abszolválását. Köszönet érte!

Ellenjegyezte:



A projektek az Európai Unió támogatásával valósulnak meg.